

# autocuidado



## Promoción del Autocuidado



## Como cuidarnos?

Utilizar los métodos correctos para trabajar, usar los equipos de protección personal adecuados al tipo de riesgo, tomar las medidas preventivas apropiadas para intervenir equipos y ejecutar trabajos, identificar los riesgos existentes en el área de trabajo, etc. Todas constituyen las precauciones fundamentales en torno al trabajo digno, seguro y saludable.



salud laboral

